

健康 おやま フェスタ

2025.9.13土

10:00~14:00
小山町総合文化会館

入場
無料

同時開催
ふれあい広場

よい歯の 5歳児表彰

こども園経由で
表彰案内を
お送りします。

※町外の園に在籍し、
むし歯のないお子さんは
健康増進課に9月5日(金)
までにご連絡ください。

11:30~ 児童遊戯室



はいはい大会
みんなで応援しよう!

先着15名
申込期間
8/1(金)~9/5(金)



限定
イベント

当日アンケートに答えると
シャボン玉プレゼント

10:15~ ホワイエステージ

健康寿命を延ばそう条例及び
健康で長生きするための

アクションプラン発表

& 調印式・町公認体操

10:45~ デューク更家氏による
ホワイエステージ
びんしゃん元気体操実演

OWARAI &
TALKSHOW

13:20~ ホワイエステージ

小山町観光親善大使
いけや賢二氏

総合司会



PICK UP



歯科コナ-

歯医者さんや歯科衛生士さんに相談
フッ素ジェル体験 他

薬剤師コナ-

お薬相談・脳年齢チェック
熱中症予防 協賛:静岡県薬剤師会

食育コナ-

野菜摂取量チェック
生活習慣病を予防しましょう!

体力測定をして転倒リスクを知ろう
ストラックアウトをやってみよう!

モフバンドを利用した体力測定
高齢者疑似体験をしながらストラックアウト

新鮮地元野菜

を販売します。

販売:そ菜部会

ウデをまろう! シズオカ

~血圧を測って景品をゲット~



御殿場
健康福祉センター



中北薬品株式会社
NAKAKITA YAKUHIIN CO., LTD

・AGES(糖化度)測定
・グミつかみチャレンジ!

~その甘さどのくらい?~

健康チェック

体組成測定(筋肉と体脂肪量)
骨密度測定(骨の健康度)



明治安田

自律神経
ヘモグロビン測定



~たった60秒! 採血なし!
指先を機械にのせるだけ~

クアオルト® 健康ウォーキング

日常生活にも役立つ
安全で効果的な歩き方を
体感できます。



富士小山病院

ちびっこナース体験
変身しよう!

歩行測定評価



特定健診を 受けよう

健診グッズの配布・展示
お楽しみに♪



お問合せ おやま健康フェスタ事務局 TEL0550-76-6668(小山町健康増進課)